




Cagliari, 06/12/2022

**A.S. 2022/23**

## Progetti PCTO attualmente disponibili

(in corso di validità o convenzione in corso di rinnovo)

**\*Aggiornamento 06/12/22**

Titoli e Enti	<b>1) Corso di Sicurezza nei luoghi di lavoro</b>
Descrizione	Corso obbligatorio sulla Sicurezza- Associazione Nazionale Vigili del Fuoco  <b>Aggiornamento:</b> Il corso si terrà online tramite Classroom e non in presenza con i Vigili del Fuoco.
Destinatari	Tutti gli alunni delle <b>classi Terze</b> dell'Istituto
Ore	<del>10 ore in aula</del> <b>4 ore in modalità telematica</b>
Periodo e modalità	<del>Gennaio-marzo 2023, in presenza in Aula Magna</del> <b>da svolgere entro il 13/12/2022 nella Classroom dedicata.</b>

Titoli e Enti	<b>2) FestivalScienze 10-12 novembre 2022 Cagliari – Ass. Scienza Società Scienza</b>
Descrizione	<ul style="list-style-type: none"><li>- Attività di staff/guida dei gruppi scolastici</li><li>- Lettura di un'opera di divulgazione scientifica + conferenza + relazione finale</li><li>- <b>Giornalisti per l'evento</b></li><li>- <b>Infopoint scientifico</b></li></ul>
Destinatari	Alunni del triennio (poche disponibilità per questo anno scolastico)
Ore	guide: <del>26-28 ore</del> <b>circa 20 ore</b> libro-conferenza: 30 ore <b>giornalisti: circa 25 ore</b>
Periodo e modalità	Dal 10 al 13 novembre 2022

Titoli e Enti	<b>3) Fondazione Museo della Shoah di Roma</b>
---------------	--

Descrizione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione alla Shoah italiana: Lezioni dialogate con uno storico esperto del Museo della Shoah riguardando: la storia degli ebrei in Italia a partire dall'epoca dei ghetti, la legislazione antiebraica in Italia, il periodo dell'occupazione nazista... Gli alunni saranno invitati ad approfondire in maniera autonoma gli argomenti oggetto di conversazione durante le video lezioni (40 ore PCTO)</li> <li>• Altre attività (10 ore PCTO): introduzione alla produzione di documentari storici; Il panorama sonoro italiano tra le due Guerre Mondiali ; Razzismo e antisemitismo sul lungo periodo ; Virtual Toure di Auschwitz Birkenau etc.</li> </ul>
Destinatari	Alunni del triennio (varie classi)
Ore	Da 10 a 40 ore, a secondo dell'attività scelta
Periodo e modalità	<p><u>Modalità telematica</u>, per l'introduzione alla Shoah circa 4-5 incontri di 1 ora con cadenza settimanale (il docente tutor deve collegarsi con la propria classe o gruppo di alunni) per le attività più articolate. Date da concordare con l'ente ospitante.</p> <p>Per le altre attività 1-2 incontri online di 1 ora.</p>

<b>Titoli e Enti</b>	<b>4) Festival LEI (Lettura Emotiva Intelligenza) 2022 – Ass. Compagnia B</b>
Descrizione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gli alunni saranno coinvolti in un festival letterario che si svolge nel mese di dicembre a Cagliari. Gli studenti faranno parte dello staff che si occuperà dell'organizzazione degli spazi, di promuovere l'evento, di accogliere gli invitati, gestire gli ingressi.</li> <li>• Attività (solo una classe quinta) di video giornalismo per intervistare gli ospiti del Festival: sono previsti 3 incontri di formazione con un giornalista (orario scolastico) e le interviste da realizzare</li> </ul>
Destinatari	Circa 10-15 alunni delle classi Quinte + una classe Quinta
Ore	20 ore
Periodo e modalità	<p>- <del>fine novembre</del> inizio dicembre 2022, in presenza per il Festival <b>da venerdì 9 - domenica 11 dicembre</b></p> <p>- attività di video giornalismo: 21/10;/22 18/11;/22 <del>25/11/22</del> + le 3 serate del Festival (9-11 dicembre)</p>

<b>Titoli e Enti</b>	<b>5) Associazione Codice Segreto Onlus</b>
Descrizione	Assistenza a ragazzi disabili, affiancamento a un educatore
Destinatari	Alunni del triennio (a gruppi di massimo 6 persone), preferibilmente indirizzo Scienze Umane, o alunni interessati dall'attività.

Ore	Da 20 a 40 ore, in orario curricolare (1 o 2 settimane, calendario da concordare con il tutor di classe)
Periodo e modalità	in presenza

<b>Titoli e Enti</b>	<b>6) Stage pratici di Design e Orientamento in uscita con lo IED di Cagliari</b>
Descrizione	Orientamento in uscita e iniziazione alle formazioni superiori legate al Design
Destinatari	Circa 15 alunni dell'Istituto
Ore	una mattina o una giornata (5-8 ore) a secondo dello stage (moda, fotografia, interior design...)
Periodo e modalità	Gennaio-aprile 2023, presso la sede IED di Cagliari

<b>Titoli e Enti</b>	<b>7) Teatro Lirico di Cagliari</b>
Descrizione	Visita e Scoperta del mondo del Teatro Lirico e di tutte le professioni legate al Teatro
Destinatari	Alunni del triennio
Ore	10-12 ore
Periodo e modalità	Periodo da concordare con l'ente ospitante (2023)

<b>Titoli e Enti</b>	<b>8) PCTO con John Cabot University (Roma)</b>
Descrizione	Fra i PCTO proposti dalla JCU, si propone quella di Orientamento al mondo del lavoro, che si svolge in inglese (livello B1+) in modalità telematica, ci sono 2 possibilità: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguire solo i due webinar <i>"How to write a successful CV"</i> e <i>"Public Speaking"</i> (3 ore)</li> <li>• Seguire i webinar e svolgere delle attività pratiche di approfondimento (nessuna correzione sarà fatta dalla JCU, eventuali controlli/correzioni sono a cura dei docenti del C.di c.) (20 ore)</li> </ul>
Destinatari	Alunni del triennio
Ore	3 ore / 23 ore
Periodo e modalità	Modalità telematica

<b>Titoli e Enti</b>	<b>9) Stage formativi presso: scuole, asili nidi, ludoteche, oratori, strutture di sostegno a soggetti fragili, assistenza ad anziani del territorio ...</b>  Saranno anche inserite fra i possibili PCTO i stage presso strutture che svolgono attività di animazione (con giovani, anziani), di sostegno ai
----------------------	---

	giovani come doposcuola, le attività presso i Comuni del territorio, e presso le biblioteche comunali.
Descrizione	Gli studenti potranno sperimentare nel concreto l'attività nelle scuole, asili, ludoteche, oratori, strutture di sostegno a soggetti fragili etc. osservando, affiancando e aiutando il personale.
Destinatari	Alunni dell'indirizzo scienze Umane, o studenti interessati dal settore educativo
Ore	Da concordare con ogni struttura ospitante a secondo dello stage (20/40 ore) A.S. 2022/23
Periodo e modalità	Da stabilire per ogni stage, in orario curricolare ed eventualmente extra-curricolare <u>Convenzioni triennali in corso di validità con:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asilo nido Nuvola Blu</li> <li>• Capoterra 1° circ.didattico-Primaria</li> <li>• IC Dolianova</li> <li>• IC Manzoni -Maracalagonis</li> <li>• IC n.2 Sinnai</li> <li>• IC Serramanna – Infanzia Samassi</li> <li>• Nido Il giardino delle margherite-Dolianova</li> <li>• Nido Bimbirobò SNC- Sestu</li> <li>• Scuola dell'Infanzia Opera Buon Pastore</li> <li>• Up School</li> <li>• Vincenziani di S.Giovanni Bosco</li> <li>• Exmè (oratorio)</li> <li>• Ass.Killia (Pet Therapy con cavalli e cani in un campo estivo, da svolgere tra giugno e settembre)</li> </ul> <p><i>Su richiesta dei singoli docenti tutor potranno essere attivate ulteriori percorso di PCTO con gli istituti scolastici, ludoteche etc. del territorio.</i></p>

#### ATTIVITA DI PCTO PROPOSTE DELLA PIATTAFORMA EDUCAZIONE DIGITALE

**Tutte le attività PCTO della piattaforma possono essere attivate. Potranno anche essere attivati eventuali nuovi percorsi PCTO messi a disposizione in corso d'anno sulla piattaforma.**

**<https://www.educazionedigitale.it/pcto/>**

<b>Titoli e Enti</b>	<b>10) Che Impresa Ragazzi – educazione finanziaria con FeduF</b>
Descrizione	Il percorso ha come scopo di fare acquisire competenze di gestione del denaro, sviluppare le capacità di auto imprenditorialità degli studenti, favorire un primo approccio al mondo del lavoro. <b>“Che impresa, ragazzi!”</b> accompagna le ragazze e i ragazzi nella trasformazione di un'idea in azione concreta, sia da un punto di vista descrittivo, che tiene conto delle caratteristiche del progetto, dei suoi obiettivi (sociali, culturali ed economici) e della sua collocazione sul mercato, sia da un punto di vista quantitativo, che include un vero e proprio piano triennale.

Destinatari	Alunni del triennio (particolarmente raccomandato per le classi terze)
Ore	37 ore, con la seguente articolazione: 1 ora per la fruizione della lezione; 8 ore complessive per 4 moduli in e-learning; 8 ore complessive per due lezioni in plenaria; 20 ore per l'ideazione del progetto e lo sviluppo del business plan
Periodo e modalità	In modalità telematica sulla piattaforma educazionedigitale.it. Iscrizioni: Date non ancora comunicate. L'attività è da svolgere in autonomia entro il mese di maggio.

<b>Titoli e Enti</b>	<b>11) Pronti, VIA, lavoro! : Orientamento al lavoro proposto da FeduF, Uninpiego, UnipolSai</b>
Descrizione	Il progetto " <b>Pronti, lavoro...VIA!</b> " nasce con l'obiettivo di avvicinare i giovani al mondo del lavoro e alla cultura previdenziale, attraverso argomenti di assoluta attualità quali: la stesura del curriculum vitae; le sicurezze di un contratto "in chiaro"; la contribuzione; la previdenza di base; la scelta tra lavoro dipendente e autonomo; come avviare una start up; come si apre e cosa comporta una partita IVA; cos'è e perché è importante la previdenza complementare; cos'è e perché è importante la copertura assicurativa. Il percorso sarà articolato in formazione e-learning e una fase operativa con un project-work che porterà i studenti a riflettere sulle competenze acquisite.
Destinatari	Classi Quarte Quinte
Ore	20 ore
Periodo e modalità	In modalità telematica sulla piattaforma educazionedigitale.it. Iscrizioni: Date non ancora comunicate. L'attività è da svolgere in autonomia entro il mese di maggio.

<b>Titoli e Enti</b>	<b>12) Sportello Energia con Leroy Merlin</b>
Descrizione	2 percorsi e-learning e un project work da realizzare sul tema dell'energia e del risparmio energetico
Destinatari	Alunni del triennio
Ore	35 ore
Periodo e modalità	In modalità telematica sulla piattaforma educazionedigitale.it. Iscrizioni: dal 12/09/2022. L'attività è da svolgere in autonomia entro il mese di maggio.

Titoli e Enti	<b>13) Gocce di sostenibilità</b>
Descrizione	Il progetto è un percorso formativo sulla sostenibilità in tutti i suoi aspetti. E' articolato in due fasi: 1) un percorso multimediale focalizzato sulle tematiche dell'educazione alla sostenibilità, in modalità e-learning 2) fase di project work che prevede la realizzazione di un breve <u>video</u> . Nella fase iniziale gli studenti devono completare 25 moduli (video-lezioni, approfondimenti, podcast) con test di verifica su: l'impronta ecologica, previsioni del tempo, l'acqua, le foreste, l'isola di plastica, l'energia, la terra, la sostenibilità, il clima, i rifiuti...
Destinatari	Alunni del triennio
Ore	25 ore
Periodo e modalità	In modalità telematica sulla piattaforma educazionedigitale.it. Iscrizioni: dal 12/09/2022. L'attività è da svolgere in autonomia entro il mese di maggio.

Titoli e Enti	<b>14) Orientamento al lavoro: "Youth Empowered" promosso da Coca Cola HBC – piattaforma Educazione Digitale</b>
Descrizione	Videolezioni e percorso e-learning con podcast di approfondimento da svolgere su piattaforma con lo scopo di potenziare le competenze personali e professionali: Si vedrà come impostare un C.V, distinguere un buon da un pessimo CV, quale sono le <i>Life skills e business skills</i> più ricercate nel mondo del lavoro etc...
Destinatari	Alunni delle classi Quarte e Quinte
Ore	5 ore (primo modulo) – 20 ore (secondo modulo). È possibile seguire un solo modulo.
Periodo e modalità	In modalità telematica sulla piattaforma educazionedigitale.it. Iscrizioni: dal 12/09/2022 al 31/12/22 ; Dal 01/01/2023. L'attività è da svolgere in autonomia entro il mese di maggio.

Titoli e Enti	<b>15) È una questione di plastica</b>
Descrizione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 percorso in e-learning con podcast di video-lezioni e test di verifica sul tema del riciclo, la raccolta e recupero degli imballaggi in plastica;</li> <li>• 1 project work focalizzato sulla realizzazione di una campagna social per promuovere i valori ed il lavoro di Corepla, consorzio per la raccolta, il riciclo e recupero degli imballaggi nel suo intero ciclo di vita.</li> </ul>
Destinatari	Alunni del triennio
Ore	20 ore
Periodo e modalità	In modalità telematica sulla piattaforma educazionedigitale.it. Iscrizioni: dal 12/09/2022. L'attività è da svolgere in autonomia entro il mese di maggio.

### Casi particolari :

- 1) Si ricorda che agli alunni "Atleti di Alto Livello" per i quali è stato attivato un PFP vengono riconosciute 40 ore di PCTO (i docenti tutor devono chiedere alla FS la stipula di una convenzione con la società degli alunni).
- 2) Gli alunni che svolgono l'anno di studio all'estero hanno diritto (dopo stipula di una convenzione con l'ente organizzatore della mobilità) al riconoscimento di 40 ore di PCTO (20 ore per 6 mesi all'estero).
- 3) Lo stesso riconoscimento (40 ore di PCTO) è concesso agli studenti che frequentano il Conservatorio (dopo stipula di una convenzione).
- 4) Per gli alunni del triennio che partecipano a gemellaggi e stage linguistici all'estero verranno riconosciuto 30 ore di PCTO

### **Nuove Proposte**

(aggiornato al 06/12/2022)

<b>Titoli e Enti</b>	<b>1) Ufficio Anagrafe – Comune di Cagliari</b>
Descrizione	Affiancamento <i>one to one</i> d'un impiegato dell'ufficio nel trattamento delle pratiche. Approccio reale al mondo del lavoro.
Destinatari	Alunni delle classi <u>Quinte</u> , eventualmente Quarte (requisiti: serietà e senso di responsabilità)
Ore	Minimo 20 ore
Periodo e modalità	In presenza, periodo e turni (mattina e sera) da concordare con il tutor esterno

<b>Titoli e Enti</b>	<b>2) Campionati di Scherma (Ass. Accademia d'Armi Athos)</b>
Descrizione	Affiancamento allo staff e ai volontari nella gestione dei campionati nazionali ed internazionali di scherma a Cagliari: gestione dei flussi all'ingresso del palazzetto, affiancamento degli atleti. Uso delle lingue richiesto per i campionati internazionali)
Destinatari	20-30 alunni del triennio
Ore	Di solito 15-20 ore, durante un fine settimana
Periodo e modalità	A.S. 2022/23 : Campionati previsti a metà ottobre e a maggio

<b>Titoli e Enti</b>	<b>5) Giornalino Web con LaRepubblica@scuola</b>
Descrizione	Ogni classe creerà la sua redazione degli studenti, e preparerà contenuti (articoli, foto, disegni) per il giornalino web della scuola nello spazio dedicato – sezione

	giornali scolastici - sulla piattaforma del giornale La Repubblica. <a href="https://scuola.repubblica.it">https://scuola.repubblica.it</a> <i>N.B. l'attivazione di questa attività consentirà a nostro istituto di poter registrarsi ad altre attività di tipo giornalistico proposte dalla Repubblica.</i>
Destinatari	Classi 3 <sup>^</sup> DL e 3 <sup>^</sup> AL
Ore	Da 10 a 30 ore
Periodo e modalità	Ottobre 2022 -aprile 2023- telematica

<b>Titoli e Enti</b>	<b>6) FAI -Saline Conti Vecchi (Assemini)</b>
Descrizione	Gli alunni dovranno partecipare a:  1) Formazione su piattaforma ("Apprendisti Ciceroni") 2) Fare le guide durante le giornate Porte Aperte (2 incontri annuali circa)
Destinatari	Alunni del triennio
Ore	20-25 ore
Periodo e modalità	Prossime giornate porte aperte: un week-end del mese di maggio

<b>Titoli e Enti</b>	<b>7) European Young Multiplier – patrocinio ASPAL</b>
Descrizione	Obiettivo: sviluppare e diffondere tra i giovani la conoscenza delle opportunità lavorative, di studio, di volontariato all'estero e degli aiuti di cui possono beneficiare. Sono previste 2 fasi:  1) <u>5 webinar</u> formativi di 2 ore su piattaforma + materiale informativo (25 ore di PCTO)  2) <u>Fase di diffusione</u> (facoltativa - 5 ore di PCTO): gli studenti devono organizzare un evento finale per diffondere le informazioni ai coetanei: filmato, presentazione in aula magna, articolo, cartelli etc.
Destinatari	Max. 10-15 studenti
Ore	25 o 30 ore
Periodo e modalità	Adesioni entro il 10/11/2022 (Inizio dei Webinar)

<b>Titoli e Enti</b>	<b>8) Chatterbox -Insegnamento in lingua inglese o francese</b>
Descrizione	Gli alunni (2 per classi) affiancheranno gli insegnanti dei bambini delle scuole elementari (via Tempio) o materna (viale La Playa) della Chatterbox, scuola



	bilingue inglese. Le attività sono previste soprattutto per la lingua inglese, ma è possibile fare lo stage anche per la lingua francese.
Destinatari	Alunni del triennio: 12 alunni per la scuola elementare ; 4 per la scuola materna. Almeno due turni saranno attivati durante l'anno.  <b>REQUISITO OBBLIGATORIO: buon livello di lingua inglese.</b> Gli alunni dovranno passare un test scritto (30 mn) e un colloquio orale (5mn) per accertare le competenze.
Ore	Da concordare (20-30 ore)
Periodo e modalità	2 ore/settimana pomeridiane. Altri orari eventuali da concordare con la struttura ospitante.

<b>Titoli e Enti</b>	<b>9) Hotel Villa Fanny</b>
Descrizione	Attività di accoglienza in hotel: Accoglienza dei clienti (anche in lingua straniera), informazioni sulle attività turistiche che offre Cagliari
Destinatari	Alunni del triennio motivati
Ore	30-40 ore
Periodo e modalità	Da 1 a 3 settimane con turno di mattino o di sera (6 ore a turno). Un alunno per turno. I periodi di attività potranno essere i mesi estivi da giugno ad agosto, eventualmente il periodo di Pasqua, periodi di maggior flusso turistico.

<b>Titoli e Enti</b>	<b>10) 6° Contest giornalistico “#snacknewscuola” promosso dal Corriere della Sera e Università Bocconi (in attesa della pubblicazione del bando 2023)</b>
Descrizione	Gli studenti delle scuole superiori di tutta Italia, lavorando in gruppo con i propri compagni, si sfidano nella realizzazione di video notizie che raccontano notizie o tematiche di attualità.
Destinatari	Alunni del triennio
Ore	Non è un'attività specificamente di PCTO, ma l'Istituto riconoscerà circa 20 ore di PCTO per gli alunni che parteciperanno al contest.
Periodo e modalità	In attesa della pubblicazione del bando. Probabilmente durante il secondo quadrimestre

<b>Titoli e Enti</b>	<b>11) Accoglienza dei crocieristi nel terminal del porto di Cagliari</b>
Descrizione	Gli studenti saranno impegnati nella gestione dei flussi e l'accoglienza dei crocieristi, in lingua inglese, che sbarcheranno in porto dalle navi da crociera gestite dalla struttura ospitante durante la stagione turistica.
Destinatari	Alunni del triennio

Ore	Da concordare con la struttura ospitante (circa 20 ore)
Periodo e modalità	Il progetto sarà definito a gennaio 2023. Gli alunni svolgeranno il percorso PCTO durante la stagione estiva (giugno-luglio-agosto)

<b>Titoli e Enti</b>	<b>12) Progetto d'“Orientamento attivo nella transizione scuola-Università” di Cagliari (PNNR)</b>
Descrizione	Gli studenti potranno frequentare corsi di orientamento delle diverse facoltà dell'Università di Cagliari per scegliere con maggior consapevolezza il percorso da intraprendere dopo la maturità.
Destinatari	Alunni delle classi Quinte, Quarte, Terze per ordine di priorità
Ore	15 ore da svolgere una volta nell'arco del triennio
Periodo e modalità	Secondo calendario concordato fra UNICA e nostro istituto (mattina o sera), presso nostro istituto o l'Università.

<b>Titoli e Enti</b>	<b>13) Programma ERASMUS</b>
Descrizione	La partecipazione al progetto (mobilità alunni) verrà riconosciuta come attività PCTO per gli alunni del triennio coinvolti.
Destinatari	Alunni del Triennio
Ore	Da definire
Periodo e modalità	Da definire

<b>Titoli e Enti</b>	<b>14) Progetto OpenDay Liceo Eleonora D'Arborea</b>
Descrizione	Gli studenti parteciperanno alle attività di accoglienza e open-day del nostro istituto per presentare l'istituto alle famiglie e alunni di terza media
Destinatari	Alunni del triennio
Ore	In base alla partecipazione degli alunni
Periodo e modalità	Mesi di dicembre e gennaio